

SENIORENANGEBOTE WINTERHALBJAHR 2019/2020

Liebe Damen und Herren

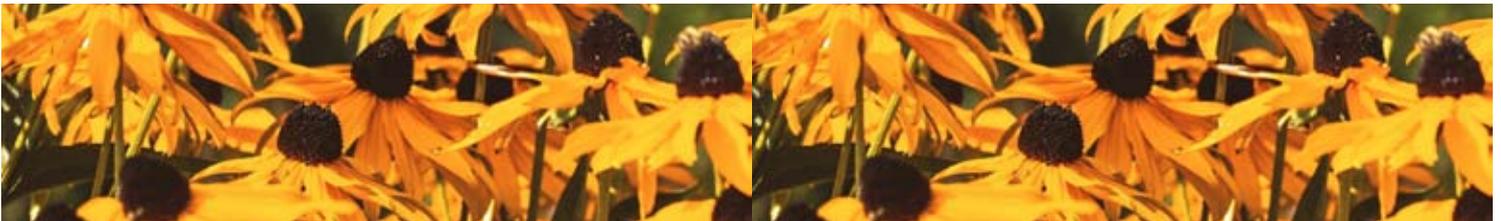
Gerne haben wir wieder für Sie eine Übersicht der vielfältigen Angebote und wichtiger Adressen im Seniorenbereich für das Winterhalbjahr zusammengestellt.

Auf dieser Doppelseite erfahren Sie in Kürze alles Wichtige; die Details zu den Veranstaltungen erfahren Sie aber wie immer in unserer Gemeindeseite im "reformiert." oder im Pfarrblatt "Horizonte".

Wir freuen uns, wenn wir Sie beim einen oder anderen Anlass begrüßen dürfen.

Esther Graf, Pfarrerin

Dorothee Fischer, Seelsorgerin/Theologin



BESUCHSDIENSTE

Oft wissen wir nicht, wann Sie einen Besuch oder ein Gespräch wünschen. Wir besuchen Sie gerne. Melden Sie sich bitte bei uns.

Reformierte Kirchgemeinde:

Esther Graf, Pfarrerin, 056 443 10 11
graf@ref-kirche-birm.ch

Kath. Kirchenzentrum:

Dorothee Fischer, Seelsorgerin, 056 444 86 69
dorothee.fischer@kathbrugg.ch

TRAUERTREFF

Impulse für verwitwete Menschen

25.10.: "Ist das normal? – Trauermodelle"

08.11.: "Erinnerungen – Schmerz und Freude"

22.11.: "Mein Alltag – was mir gut tut"

06.12.: "Allein – und meine Gefühle?"

freitags, 14.00 – 15.30 Uhr, Pfrundhaus Lupfig
vorheriges Mittagessen mit Anmeldung möglich

Leitung: Esther Graf, Pfarrerin

ZÄME ÄSSE

Haus Eigenamt Lupfig:

Dienstag, 12 Uhr, Anmeldung: 056 464 22 22
08.10. / 10.12. / 11.02. / 14.04. / 09.06.

Pfrundhaus Lupfig:

Dienstag, 12 Uhr, Anmeldung: 056 444 90 16
27.08.* / 12.11. / 14.01.* / 10.03. / 12.05.*
(*mit Lotto)

Schinznach-Bad (Rössli oder Bistro-Amag):

Infos: Katharina Rose, 056 443 22 23

Brunegg:

Infos: Mirta Urech, 062 896 10 70

ZÄME TRÄFFE

Pfrundhaus Lupfig:

Treffpunkt Pfrundhaus, einmal im Monat, mittwochs

Infos: Elsbeth u. Hansueli Graf, 056 444 96 20

Kirchgemeindehaus Schinznach-Bad:

Senioren-Café, einmal im Monat, donnerstags

Infos: Vreni Voumard, 056 443 32 55

SENIORENFERIENWOCHE

22. bis 28. August 2020
im Hôtel de France in Ste Croix

Infos: Esther Graf, 056 443 10 11



ANDACHTEN

In der Regel finden jeweils am 2. und 4. Donnerstag um 10 Uhr Andachten im Haus Eigenamt statt.

Auch Gäste von ausserhalb sind herzlich willkommen.

Infos: Esther Graf, 056 443 10 11
Dorothee Fischer, 056 444 86 69

SENIORENNACHMITTAGE

Pfrundhaus Lupfig: Donnerstag, 14.15 Uhr

24. Oktober (Pfrn. Esther Graf)

Sri-Lanka - ein Reisebericht in Bildern

Referentin: Hanna Lüscher

14. November (Pfrn. Esther Graf)

Hospiz Brugg

Referent: Dieter Hermann

12. Dezember (Pfrn. Esther Graf)

Adventsfeier mit Musik von G. Macchia

16. Januar (Pfr. Jürg Luchsinger)

Aufbruch zum Mond – 50 Jahre Mondlandung

20. Februar (Pfrn. Esther Graf)

"D Geischer vom Lindehof"

Lustspiel von Lukas Bühler / Theatergruppe Herbstrose

26. März (Dorothee Fischer)

Glück im Alter – auf Spurensuche

23. April (Pfrn. Esther Graf)

Entlastungsdienst Aargau-Solothurn

Referentin: Sonja Graber oder Ingrid Byland

Fahrdienst für alle Dörfer:

Anmeldung im Sekretariat, Tel 056 444 90 16
bis Dienstagvormittag vor der Veranstaltung

WICHTIGE ADRESSEN

Wegbegleitung

Kostenlose, praktische Unterstützung für schwierige, kräftezehrende Lebensetappen.

Vermittlungsstelle Wegbegleitung Birr:

Kurt Leuenberger, 079 272 77 03

Koordinationsstelle Alter

Zentrale Auskunfts- und Anlaufstelle in der Region

Brugg / Eigenamt für alle Altersfragen:

056 441 48 48, alter@brugg.ch

„Menue Mobil“ Mahlzeitendienst

Infos im Haus Eigenamt, 056 464 22 22

Fahrdienst und Begleitungen

Jeweils am Dienstag (08.00 – 11.00 Uhr) und am

Donnerstag (13.30 – 17.00 Uhr),

Anmeldung Gemeindekanzlei Birr : 056 464 43 20

(bis 12 Uhr am Vortag!)

Senioren-Vereinigung Birr / Lupfig

Hans Wolf (Präsident), 056 225 21 65

Kontaktperson für Wanderungen:

Werner Imbach, 056 444 70 73

Verein Rollstuhlfahrdienst Region Brugg

Auskunft: 056 444 06 60

Für Fahrgäste im Rollstuhl stehen Spezialfahrzeuge

zur Verfügung.

Rotkreuzfahrdienst

Für Gehbehinderte (auch ohne Rollstuhl):

062 835 70 57

Pro Senectute

Auskünfte über Aktivitäten (Turnen, Mahlzeiten-
dienst, Wandernachmittage, Sprachkurse, Ferien...)
erhalten Sie bei:

Pro Senectute Brugg, 056 441 06 54

Montag bis Freitag, 09.00 – 12.00

Spitex Region Brugg AG

Auskunft: 056 556 00 00

Leistungsliste auf www.spitex-region-brugg.ch