

Manchmal muss man einfach LOSLASSEN

Impuls für Montag, 26. August 2024

Impuls



©stockadobe.com

*«Erst wenn man seine Lebensgeschichte
mit allen daran geknüpften Hoffnungen
und Ängsten loslässt,
und allen vergangenen Kummer,
kann der Geist zur Ruhe kommen
und das Herz sich öffnen.»
(Jack Kornfield)*

Mit diesem poetischen Spruch möchte ich meinen heutigen Impuls beginnen.
Dieses Mal war mir sofort ein Thema präsent. Und zwar das «LOSLASSEN».

Mit diesem «LOSLASSEN» beschäftige ich mich derzeit auch im privaten Kontext sehr stark.

Ich zum Beispiel muss mich trennen, von dem besorgten Vater eines Sohnes, der einen schwierigen Start in das Leben hatte. Jetzt gerade wurde er erfolgreich operiert und nun gilt er als kerngesunder Junge. Eigentlich sollte ich froh und glücklich darüber sein. Aber wenn man gut anderthalb Jahre mit Sorgen und nächtlichen Notfallaufnahmen gelebt hat, kann man das einfach so abstellen? Meine Antwort ist JA, man MUSS LOSLASSEN. Weil es entsteht vielleicht auch etwas Schönes, ANDERES daraus. Vielleicht ein Leben mit weniger Sorgen und vielleicht auch eine grosse Chance für die Entwicklung und das Aufwachsen meines Sohnes.

Vielleicht inspiriert Sie diesen Impuls und denken vielleicht auch über Sachen im Alltag nach, wo Sie etwas LOSLASSEN MUSSTEN oder LOSLASSEN MÜSSEN. Ich wünsche Ihnen viel Zuversicht und Kraft und auch eine Prise Glück in diesem Prozess.