

## Da sein im Licht

Impuls für Montag, 9. Dezember 2024

*Da-sein im Licht,  
im lebendigen Licht  
bedeutet Frieden, Vollkommenheit des Herzens  
und allergrösste Liebe!  
Alle Sehnsucht in uns sucht diesen Ort.  
Im Licht ist alles enthalten, und ihr tragt es als Spiegel und  
Abbild in euch.  
Lasst leuchten, lasst strahlen,  
erinnert euch an dieses Da-Sein im Licht!  
Ein jede, ein jeder trägt diesen strahlenden Stern in seinem  
Herzen!  
Tragt ihn weiter und wärmt andere,  
auf dass ihre Hoffnung wieder aufglühe und entflamme.  
Das Weitergeben von Licht, von Zuversicht, von Kraft,  
von Heiterkeit und Liebe ist euer grösstes Geschenk!  
Weihnachten ist das Fest des Erinnerns an dieses Licht,  
an diese Göttliche Aufgabe!*

*Nach Bruno von Abt*

Es gibt nur wenige Texte, die mich durch das ganze Leben hindurch begleiten. Diese Text von Bruno von Abt, ist einer davon. Er dring mit seiner Aussage immer wieder mitten in mein Herz, einfach, weil er das sagt, was ich zutiefst als Wahr empfinde: wir alle sind angewiesen auf liebevolle Blicke die uns und unser Leben wahrnehmen. Menschen, die uns durch ihre Anteilnahme und ihr Interesse ins Licht setzen!

Wir brauchen Anteilnahme und Menschen, die uns lieben! Und wir sind Menschen, die Anteil nehmen können und lieben! Bruno Abt hat recht: Lasst leuchten, lasst strahlen. *Erinnert euch an dieses Da-sein im Licht!*

Ich wünsche allen von Herzen eine wunderbare und besinnliche Advents- und Weihnachtszeit!

*Judith Näf, Katechetin*