

Feel the spirit – spüren Sie den Geist?

Impuls für Montag, 6. Juli 2026



Manchmal braucht es nur einen kleinen Moment, um etwas Grosses zu entdecken.

Vielleicht kennen Sie das: Sie stehen draussen, lassen Seifenblasen in die Luft steigen – und plötzlich bleiben Sie einen Moment stehen. Sie schauen ihnen nach. Wie sie leicht werden. Wie sie das Licht spiegeln. Wie sie tanzen, ohne dass man ganz versteht, wohin sie treiben.

Und für einen Augenblick wird es still.

Seifenblasen entstehen aus Luft. Aus Atem. Und im Hebräischen, der Sprache der Bibel, ist es dasselbe Wort: *Ruach*. Das bedeutet Atem, Wind – oder eben: Gottes Geist.

Der Geist Gottes ist wie dieser Atem. Unsichtbar – und doch da. Nicht festzuhalten – aber erfahrbare. Leicht – und doch voller Kraft.

Vielleicht spüren Sie ihn:

- in einem Gespräch, das Sie berührt
- in einem Lächeln, das Ihnen geschenkt wird
- in einem Moment, in dem Sie sich getragen fühlen
- oder in einem Neuanfang, den Sie sich selbst nicht zugetraut hätten

Der Geist Gottes wirkt oft nicht laut. Nicht spektakulär. Aber er wirkt – mitten im Leben.

Wie eine Seifenblase, die plötzlich im Sonnenlicht aufleuchtet und daran erinnert: Da ist mehr. Mehr als das Sichtbare. Mehr als das Planbare.

Und manchmal reicht schon ein kleiner Perspektivenwechsel – ein Innehalten, ein bewusster Atemzug –, um etwas davon zu spüren.

Impulsfragen:

- Wann haben Sie zuletzt einen Moment erlebt, in dem Sie gespürt haben: Da ist mehr, als ich erklären kann?
- Wo könnte der Geist Gottes gerade jetzt in Ihrem Leben wirken – vielleicht ganz leise?

Segenswunsch in die Woche.

Gott schenke uns einen offenen Blick für die leichten Momente des Lebens.
Er lasse uns seinen Atem spüren – im Aufatmen, im Weitergehen, im Vertrauen.

Und er begleite uns mit seinem Geist, der uns stärkt, bewegt und trägt –
heute und an jedem neuen Tag.

Damit beschenke uns der dreieine Gott,
der Vater +++ und der Sohn und der Heilige **Geist. - Amen.**