

ME-TIME & ♥ TSCHEN

Wir laden Mütter von Kleinkindern von 0 – 5 ein,
sich ein bisschen ME-TIME zu gönnen (ohne Kinder):

02 WAS?

- Kreativ-Atelier
- Stretch & Relax Dehnübungen
- Wohlfühl-Anwendungstipps für ätherische Öle mit Profi
- Chillout Oase
- Getränke und Fingerfood genießen
- Gestärkt und gesegnet zurück in den Alltag

03 WIE LÄUFT'S AB?

Schnapp dir einen Welcome-Drink,
und schaue, wonach dir gerade ist! 😊

04 UND JETZT?

Gönn dir eine Selfcare-Auszeit.
Wir freuen uns auf Dich!
Anmeldeschluss: 3. September
Auskunft: Christine Frei
christine.frei@kathbrugg.ch
076 374 80 93

01 Wann?

Freitagabend, 11. September
von 18 bis 21 Uhr

05 Wo?

KiZ St. Franziskus
Im Krummenland 1
5107 Schinznach-Dorf

